COMPLIMENROSE
DES MOMENTS DE JOIE EN ROUTE

L'essentiel de ce workshop est de mutuellement se passer des compliments et de les accepter.
Mais les compliments sont-ils tous pareils ? *Y-en-a–t-il* de bons et de mauvais ? Pourquoi est-ce si difficile d'accepter des compliments ? Dans ce workshop chacun pourra trouver une réponse à cette question. Tous pourront analyser leur comportement en vers des compliments d'après un sondage et analyser leurs résultats.

Possibilité d'approfondissement

- Sondage sous le thème des compliments
- Formes de compliments dans d'autres *cultures / pays ?*
- Compliments dans l'antiquité
- Syntaxe des compliments

Échange de compliments

Tous choisissent un compliment favori, qu'ils aimeraient bien passer ou recevoir.
Les participants écrivent celui-ci et l'enfilent dans une petite enveloppe. Ainsi les compliments seront échangés et partagés.

Récolter des compliments

Tous les participants notent leur noms sur un une feuille plissée en forme d'accordéon. Cette feuille fait le tour : de telle sorte que tous écrivent un compliment sur un des plis pour la personne concernée. (Ils ont le temps de 30 secondes par compliments). Le papier sera plié et passé à son voisin. Les feuilles seront passés jusqu'à ce qu'ils atteignent la personne de départ.

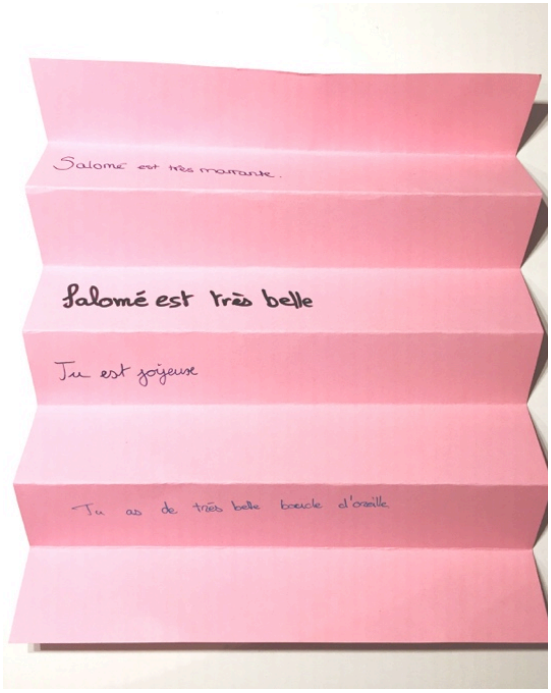
Exemples de compliments

„Sans toi je ne peux pas être heureuse", Laure 13 ans
„Ton rire est contagieux!", Laura, 12 ans
„Grace a toi, je vois la vie en rose", Sonia, 13 ans
„Ton esprit est magnifique", Martin, 13 ans
„Tu es un génie", Artus, 12 ans
„Je pourrais toujours compter sur toi", Artus.12 ans
„Tu es très beau aujourd'hui!", Mascime, 13 ans
„Tu as des beaux yeux", Mascime, 13 ans
„Tu es bon à l'intérieur de toi!", Arnaud, 13 ans

kuverum
KULTURVERMITTLUNG 8000 Zürich - Mobile +41 79 433 75 53
www.kuverum.ch - info@kuverum.ch

EXEMPLES EN PHOTOS

Exemple du compliment favori



Résultat de la ronde de compliments

Feuille pliée avec des compliments Et le compliment préfére dans l'enveloppe.

Compliments récoltés

PIÈCE JOINTE/
MODÈLE DE SONDAGE ET L‘ANALYSE

Sondage personel

Quelle est la fréquence à laquelle tu passes des compliments?

□	jamais
□	rarement
□	mensuellement
□	hebdomadaire
□	journalier

Quelle est la fréquence à laquelle tu reçois des compliments ?

□	jamais
□	rarement
□	mensuellement
□	hebdomadaire
□	journalier

Moyennant qui voudrais-tu recevoir des compliments de préférence?

□	talent
□	apparence
□	caractère
□	prestation
□	comportement

Aimerais-tu recevoir plus de compliments ?

□	Oui
□	Non

Résultats du sondage en Suisse
(Extrait du Sondage)

Base : 7'966 participants
Sondage : 20 Minutes/ Migros (Tamedia, analyse de marché), 2014

Quelle est la fréquence à laquelle tu passes des compliments?

□	jamais	1 %
□	rarement	6%
□	mensuellement	6%
□	hebdomadaire	38%
□	journalier	49%

Quelle est la fréquence à laquelle tu reçois des compliments ?

□	jamais	1%
□	rarement	14%
□	mensuellement	15%
□	hebdomadaire	47%
□	journalier	22%

Moyennant qui voudrais-tu recevoir des compliments de préférence?

□	talent	5%
□	apparence	9%
□	caractère	23%
□	prestation	31%
□	comportement	32%

Aimerais-tu recevoir plus de compliments ?

□	Oui	56%
□	Non	44%

Feedback étudiant(e)s du workshop Complimenrose

Workshop	*C'est génial*
Tram monochrome rose	*Je trouve que c'est cool de partager des sourirs*
Ta propre Idée pour un autre projet	*Un petit jeux.*
Nom et âge	*Nanah, 13ans*

Workshop	*Méga bonne idée.*
Tram monochrome rose	*trop top!*
Ta propre Idée pour un autre projet	*un film sur le rose*
Nom et âge	*Olena, 13ans*

Workshop	*Super*
Tram monochrome rose	*Je préfère la blanc*
Ta propre Idée pour un autre projet	*Terrain de basket rose*
Nom et âge	*Arnaud, 13ans*

Workshop	*C'est une idée genial*
Tram monochrome rose	*j'adore le rose*
Ta propre Idée pour un autre projet	*un jeux*
Nom et âge	*Sarah, 13ans*

Workshop	*Très bien*
Tram monochrome rose	*Excellent!*
Ta propre Idée pour un autre projet	*Existe...*
Nom et âge	*Ivana, 13ans*

Workshop	*Cool*
Tram monochrome rose	*Super!*
Ta propre Idée pour un autre projet	*Chanson*
Nom et âge	*Sylodie, 13ans*

Workshop	*Bien*
Tram monochrome rose	*Bonne idée*
Ta propre Idée pour un autre projet	*un avion à compliment*
Nom et âge	*Lucas, 13ans*

Workshop	*Amusant*
Tram monochrome rose	*Cool*
Ta propre Idée pour un autre projet	
Nom et âge	*Mascime, 13ans*

Workshop	*Très bien très interessant*
Tram monochrome rose	*Bonne idée, ca rend joyeux*
Ta propre Idée pour un autre projet	*un clown dans le tram*
Nom et âge	*Johan, 13ans*